



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## Stacjonarna pomoc w kryzysie

### 1. Ośrodek Interwencji Kryzysowej,

**ul. Radziwiłłowska 8b, Kraków.**

- Oferuje bezpłatną pomoc w: sytuacjach kryzysowych (m.in. suicydalnym, małżeńskim), doświadczaniu przemocy, osamotnieniu, walce z nałogiem.
- Pomoc udzielana jest całodobowo i we wszystkie dni w roku. Nie obowiązują zapisy.
- Z pomocy można skorzystać osobiście, w placówce ośrodka, jak i telefonicznie – całodobowy numer interwencyjny **12 421 92 82**.

### 2. Stowarzyszenie MONAR – Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień,

**ul. Św. Katarzyny 3, Kraków.**

- Pomoc udzielana w zakresie profilaktyki uzależnień, redukcji szkód, leczeniu i postrehabilitacji dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych oraz ich rodzin.
- Obowiązują zapisy w placówce poradni (w godzinach pracy terapeutów), telefonicznie : **12 430 61 35**



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



- lub mailowo: [poradnia@monar.krakow.pl](mailto:poradnia@monar.krakow.pl)

### 3. Centrum Pierwszej Pomocy Psychologicznej,

Kraków, ul. Szlak 65,

Kraków, ul. Czyżówka 16,

Kraków, os. Górali 24,

Kraków, ul. Zielony Dół 4,

- Bezpłatne indywidualne konsultacje z psychologiem,
- udzielane w 4 punktach na terenie Krakowa.
- Z pomocy mogą skorzystać wszyscy mieszkańcy Krakowa.
- Pierwsza konsultacja – zgłoszenie przez formularz (dostępny na stronie internetowej).
- Kolejne konsultacje – przez kontakt telefoniczny: **572 88 22 00**.



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## Punkty zgłoszeniowo –koordynacyjne w ramach centrów zdrowia psychicznego.

**Punkty Zgłoszeniowo – Koordynacyjne** oferują specjalistyczną pomoc, udzielając jej wszystkim **osobom pełnoletnim**, doświadczającym kryzysu psychicznego **mieszkającym w obrębie Miasta Krakowa**. Jest to szybka możliwość rozmowy stacjonarnej z psychologiem. Po zgłoszeniu, psycholog przeprowadza rozmowę, po której decyduje jaka forma pomocy, w aktualnym stanie, będzie najbardziej odpowiednia. Skierowanie lekarskie nie jest wymagane.

### 1. Krowodrza.

Punkt zgłoszeniowo-koordynacyjny w ramach

Centrum Zdrowia Psychicznego „Kraków–Krowodrza”

(5 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Krakowie)

Kraków, ul. Mehoffera 10, III piętro.

Numer tel. **12 65 24 601**,



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## 2. Stare Miasto, Grzegórzki, Prądnik Czerwony.

Punkt zgłoszeniowo–koordynacyjny w ramach Uniwersyteckiego  
Centrum Zdrowia Psychicznego

(Szpital Uniwersytecki w Krakowie)

Kraków, ul. Kopernika 21, a.

Numer tel. **60 00 81 447** lub **12 424 87 57**

## 3. Nowa Huta.

Punkty zgłoszeniowo–koordynacyjne w ramach

Centrum Zdrowia Psychicznego „Kraków–Nowa Huta”

(Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera w Krakowie)

Kraków, os. Złotej Jesieni 14,

Tel **72 35 05 527** lub **723 505 524**,

Kraków, os. Złotej Jesieni 3,

tel. **691 449 944**,

Kraków, os. Centrum B, blok 11,

tel. **519 051 855**



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



#### 4. Podgórze.

Punkty zgłoszeniowo-koordynacyjne w ramach

Centrum Zdrowia Psychicznego „Kraków – Podgórze”

(Szpital Kliniczny im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie)

Kraków, ul. dr. J. Babińskiego 29 (budynek 6A)

tel. **66 88 62 687 lub 12 65 24 584**

Kraków, ul. Cegielniana 4A,

tel. **50 67 63 172 lub 12 65 24 670**

Kraków, ul. Wodna 2C,

tel. **50 67 63 392 lub 12 65 24 680**